

LE CRAPAHUT DES DAHUTS

DU 25 JUILLET AU 28 JUILLET 2021

LA CÔTE D'ARBROZ

La Côte d'Arbroz 74110

Commune entre : Les Gets et Morzine / Haute-Savoie

RAID - TRAILS AVENTURES

Course en étoile, avec départ-arrivée tous les jours de La Côte d'Arbroz.

Course en montagne.

Par équipes de 2 ou 4, pour coureurs et marcheurs de haut-niveau

Feuilles de routes avec la lecture des parcours sur les cartes IGN

Parcours sur sentiers, pierriers, crêtes - roulants et aériens qui nécessitent une grande vigilance sur certains secteurs.

Pointages des équipes par des contrôleurs **humains** le long du parcours.

Serre-fil pour ne laisser personne dans la nature.

Bivouac tous les soirs dans la commune.

Intendance et équipes médicales intégrées.

4 JOURS DE COURSE

1er jour : 31,50km / +1.787m / - 1.787m / TOTAL 3.574m

2ème jour : 44,40km / +2.293m / - 2.529m / TOTAL 4.822m

3ème jour : 37,50km / +2.034m / - 1.913m / TOTAL 3.947m

4ème jour : 46,00km / +2.960m / - 2.266m / TOTAL 5.226m

TOTAL : 159,40km + 9.074m - 8.495m 17.569m

INOUK ORGANISATION EVENEMENTS

Jean-luc Pottier

27, route de Livron 74100 Vétraz-Monthoux

Tel : 06.85.20.51.42

Mail : inouk.org.evenements@gmail.com

: jean-luc.pottier2@orange.fr

SITE : <https://lecrapahutdesdahuts.wordpress.com>

Les points forts : Simplicité - convivialité - soirées chaleureuses au bivouac - ambiance familiale.

Le village de La Côte d'Arbroz a le sens de l'accueil et chez lui, c'est comme à la maison!

Il ne s'agit pas d'une nouvelle course, mais d'un retour après 20 ans d'absence, sur un concept de course, dont j'étais précurseur en 1990.

A cette époque, les trails n'existaient pas et je fais le pari de retrouver une place qui m'est due!