

BIENVENUE CAMILLE !



Camille Baud a rejoint le cercle des jeunes Coutaines. Elle est née en ce beau jour de Noël pour la plus grande joie de ses parents Stéphanie et Alexandre. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur

Un Peu de Patois Savoyard !



« Kan la luna s'rnouvêla in bô, dan très jheu on a d'êde. »

Quand la lune renouvelle en beau, dans trois jours il y a de l'eau.

UN DIMANCHE A LA CHASSE



Cela s'est passé le dimanche 15 octobre sous l'égide de la fédération des chasseurs de Haute Savoie.

Une belle journée ensoleillée et conviviale qui laissera de bons souvenirs pour les 6 invités de **Vincent Géroudet** qui préside le secteur de la Côte d'Arbroz. Durant une matinée, nous avons partagé la passion des chasseurs pour la faune mais aussi apprécié le profond respect qu'ils ont de la nature en général. Rendez-vous au chalet du Bugne, ... /...

UN DIMANCHE A LA CHASSE ! (suite)

Vincent répartit les rôles de chacun, les postes à couvrir et de rappeler le type et le nombre de gibier qui peut être tiré sans oublier les consignes de sécurité. Il est 7h30, départ pour les chalets des Praz, où chacun rejoint son poste. Les chasseurs coutains comptent 22 membres inscrits, mais une dizaine d'entre eux se retrouvent en moyenne à chaque sortie. Je fais équipe avec **Juju**, le plus jeune du groupe, un passionné, déjà expérimenté. Depuis un mirador perché dans la forêt, je prends conscience de la nature environnante, à l'écoute du moindre bruit, celui des feuilles qui tombent, le grelot des chiens qui retentit. Soudain un chevreuil fait craquer les feuilles au sol, JuJu l'aperçoit furtivement, son taux d'adrénaline monte, va t'il pouvoir le mettre en joue...pas cette fois! Peu importe, la chasse c'est aussi cela, des sensations fortes contrastées avec le calme et la beauté de nos paysages. C'est finalement **Loulou** le chien de **Sébastien** qui nous amènera un jeune chevreuil sur un plateau. Sorti de la forêt, il s'arrête sur le chemin juste en dessous du mirador, tourne la tête de droite à gauche, nous jette un regard furtif avant de repartir. Pas question de le tirer puisque trop jeune mais à nouveau peu importe me dit JuJu, ce fut aussi un bon moment. Il est 11H00, trois coups de corne indiquent la fin de la chasse. On se regroupe aux Praz pour partager nos expériences autour d'un verre. C'est l'heure du repas digne d'un banquet d'Astérix et Obélix, terrine et daube de sanglier obligeant, préparés par l'excellent chef François qui a su satisfaire nos papilles gustatives. Merci encore amis chasseurs!

LE SPORT A LA COTE



Cette fois-ci, nous avons décidé de vous parler de ceux qui, un peu plus éloignés des médias, font un travail formidable pour sortir nos futurs champions.

Il s'agit bien sûr des entraîneurs et plus particulièrement de **Fabien Tissot** qui, après un passé de sportif de haut niveau en ski de descente, entraîne depuis 4 hivers, les jeunes du club de ski des Gets. Le club compte 4 entraîneurs pour 50 enfants de 8 à 16 ans. Fabien s'occupe des 16 garçons et filles de 14 à 16 ans des groupes B et C. Son objectif est de faire rentrer le maximum d'athlètes dans le groupe A, celui des élites où s'entraîne notamment **Léo Coppel**, notre leader pour la Haute Savoie, avec 6 autres garçons et filles. Fabien démontre une réelle passion pour son métier et son engagement est total pour atteindre son objectif personnel et celui des enfants. Au-delà de son goût prononcé pour la compétition, Fabien est un humaniste qui a compris que le secret de la réussite passait par l'esprit d'équipe, le partage la cohésion ou encore l'émulation. *"Plus que le résultat, j'encourage la progression des athlètes et je m'emploie à leur donner envie de se dépasser"* Fabien est satisfait et s'éclate lors des entraînements avec son groupe. Son engagement dans le club est total et lui a permis d'obtenir la reconnaissance de ses aînés. Fabien a su convaincre son club de développer des entraînements préparatoires physiques et s'est vu confier cette activité pendant toute l'année sur l'ensemble des groupes A, B et C.

Bravo Fabien !

SOPHROLOGIE



Voici quelques semaines, la sophrologie s'est installée à la côte grâce à **Katy**,

coutaine de la Villaz qui accueille bénévolement toute personne qui souhaite découvrir et profiter des bienfaits de cette science sur soi. Rappelons que la sophrologie est une science qui étudie la conscience humaine. « *Ecouter les murmures de son corps avant d'en entendre les cris* » Les séances de Katy reposent sur des techniques de détente physique et mentale principalement axées sur des exercices de relaxation dynamique et la visualisation d'images positives. Grâce à cette approche, il est ainsi possible de gérer des douleurs occasionnées par le stress, l'arthrose, les maux de dos, les troubles du sommeil, les phobies, les addictions ... Il n'y a besoin d'aucune prédisposition physique, la simple envie de réussir à se libérer de ces maux suffit.

Les séances d'une heure ont lieu chaque Lundi à la bibliothèque de La Côte d'Arbroz. Un premier groupe de 4 à 5 personnes a déjà répondu présent. Il est possible d'accueillir une dizaine de personnes par séance. C'est aussi l'occasion de se rencontrer et de partager. Profitez-en donc !

Tel : 06 84 68 11 87



Bla -Blague

Donald Trump, le président coréen Kim Jung-un et Vladimir Poutine se retrouvent dans un jet privé.

Donald Trump se tourne vers Kim Jung-un et dit d'un air supérieur: "Tu sais, je pourrais jeter un billet de 500\$ par la fenêtre et rendre quelqu'un très heureux". Kim Jung-un lui réplique : "Eh bien, je pourrais jeter 10 billets de 50\$ par la fenêtre et rendre 10 personnes heureuses". Vladimir Poutine relance : "Je pourrais jeter 100 billets de 5\$ par la fenêtre et faire 100 heureux". Le pilote soupire et dit à son co-pilote : "Non mais as-tu entendu cette bande d'arrogants à l'arrière. Ils ne se rendent pas compte que je pourrais les jeter tous les trois par la fenêtre et rendre des millions de gens heureux !"

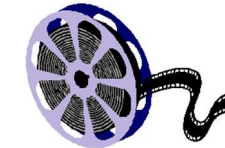
MANIFESTATIONS

La Coutaine



Dimanche 27 Août une quarantaine de personnes petits et grands ont fait le déplacement en car

et visiter le zoo **Touroparc** près de Macon. 700 animaux de 140 espèces différentes. Il a fait chaud et les enfants ont pu apprécier la fraîcheur du torrent des grottes et l'espace aquatique avec ses toboggans. Super journée !



Décidément les cinéastes sont attirés par nos montagnes. Après « **La Première Etoile** » tournée au Gets, c'est le film « **La Deuxième Etoile** » qui est sorti en décembre sans oublier la comédie TV « **Les Chamois** » passée sur TF1 en Décembre. Et bien entendu, vous n'avez pas manqué les pancartes fluos qui balisaient nos routes dont celle de la route du col pour le tournage du téléfilm « **Meurtre en Haute Savoie** » qui s'est déroulé du 20 Novembre au 20 Décembre principalement à Morzine. Lors de sa sortie courant 2018, vous aurez peut-être la surprise de voir votre voisin, voisine sur le grand écran.

SILENCE ON TOURNE !



Et bien La Côte d'Arbroz a aussi ses acteurs et scénaristes grâce à **Rachel** notre institutrice qui après un travail sur les émotions a décidé de réaliser un film d'animation avec ses 20 élèves de 3 à 6 ans. Nos petits scénaristes avaient pour consigne d'imaginer une histoire mettant en scène le Père Noël et les émotions. Et c'est ainsi qu'ils ont inventé l'histoire du père Noël qui a perdu tous ses cadeaux. Que d'émotions ! Ils ont ensuite créé décors et personnages avant de les mettre en scène. Le père Noël, sa femme, un sanglier sont les stars de cette aventure. Puis il a fallu tourner le film d'animation en prenant des photos, plus de mille photos ! Entre chaque photo, les enfants faisaient bouger les personnages dans le décor, centimètres par centimètres. L'ordinateur s'est chargé de les faire défiler les unes à la suite des autres. Le film en place, les enfants ont écrit les dialogues et Rachel les a enregistrés puis a inséré la bande son sur les images. Et voilà, le film est réalisé. Quelle fierté ! Vous pouvez le visualiser sur YouTube en tapant : « **Ecole maternelle de La Côte d'Arbroz, le Père Noël a trop d'émotions** »

LE COIN DU MAIRE

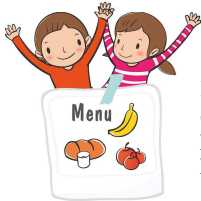


Les débuts de saisons d'hiver se succèdent et ne se ressemblent pas...

En effet, nous avons profité d'un Noël enneigé pour le bonheur de tous. Mais les intempéries qui ont malheureusement suivi nous rappellent que le climat subit quelques dérèglements auxquels il faudra s'adapter! Mais la montagne est pleine de ressources. Heureusement, nous n'avons constaté aucun dégât majeur sur la commune. Je vous souhaite à tous une très bonne année, qu'elle soit pour vous et vos familles joie bonheur et santé!



Un grand merci à **René et Vincent** qui ont été bien sollicités dans leur activité de déneigement



Des repas savoureux pour nos petits!

La cantine scolaire a changé de formule. La mairie a opté pour une « liaison froide » qui assure une nette amélioration des goûts et des saveurs. Les repas sont préparés cuits puis refroidis à Morzine, supervisés par une diététicienne. Ils sont ensuite transportés à Essert-Romand pour y être réchauffés.

BIBLIOTHEQUE



La mairie recherche un ou une bénévole

pour gérer la bibliothèque du village. Il s'agit d'enregistrer les inscriptions, les prêts, les retours et le renouvellement des livres pendant les horaires d'ouverture chaque Jeudi de 16h à 18h. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi intervenir comme conteuse auprès des enfants de l'école maternelle de la Côte d'Arbroz. Outre le contact avec les enfants, c'est aussi le moyen de créer des liens avec les 12 autres bibliothèques de la CCHC. Si vous êtes intéressés (ées), merci de contacter le secrétariat de la mairie.

PLU I H

Comme vous le savez, depuis 2015 nous sommes engagés avec la Communauté de Communes du Haut-Chablais dans l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme avec le volet Habitat: PLUi-H. C'est l'occasion de réfléchir à un développement harmonieux de nos vallées et une valorisation de notre cadre de vie. Parallèlement, le SCOT: Schéma de Cohérence Territoriale, à l'échelle des 62 communes du Chablais est en cours de révision. Ce document s'impose aux documents d'urbanisme inférieurs et donc au PLUi. Beaucoup de travail et de réunions, mais une chance de travailler sur ces deux documents parallèlement pour une vision de notre territoire à 15-20 ans. Surtout, n'hésitez pas à venir aux réunions publiques pour faire part de vos remarques ou de vos idées et être actif sur notre territoire.

Réalisations 2017

- Assainissement collectif sur le secteur Les Bouts - Le Plan avec le SIVOM vallée d'eau réalisé à 95%, les conditions météo ayant nécessité l'interruption des travaux,
- Captage des eaux potables sur le secteur des Pras et rénovation de la conduite d'eau des Avorzis réalisés à 100%,
- Rénovation du secrétariat de la de la mairie,
- 1 ère tranche de la réfection de la route du Col de L'Encrenaz :
 - amélioration des fossés,
 - drainage,
 - 1 ère couche de reprofilage

Prévisions 2018

- 2 ème tranche de la réfection de la route du Col de L'Encrenaz :
 - couche finale de roulement,
- Elagage sous toutes les lignes de moyenne et haute tension.

NAISSANCES

Camille Baud née le 25 Décembre à l'Hôpital de Thonon, fille de Stéphanie et Alexandre Baud.

NECROLOGIE

Céline Grevat, épouse Tissot, décédée le 25 Juillet 2017 à Contamines sur Arve, sépulturée à La Côte d'Arbroz le 28 Juillet

Maurice Tissot décédé le 18 Décembre 2017 sépulturé à La Côte d'Arbroz le Jeudi 21 Décembre.

EDITO



Bonne Année 2018!

L'ensemble des contributeurs de ce petit journal vous adresse ses meilleurs vœux de nouvel an pour vous et vos proches. Ce début de période hivernale nous aura enfin permis de passer les fêtes de Noël et Nouvel An sous la neige pour la plus grande joie des enfants sans oublier les parents qui redeviennent un moment l'égal de leurs petits chérubins. Dans cette édition, vous découvrirez les dictons des anciens sur la météo des neiges. Nos jeunes écoliers se sont encore surpassés sous l'impulsion de **Rachel** leur institutrice. Partagez la passion de **Fabien** pour le coaching ou celle de **Katy** pour la sophrologie sans oublier nos chasseurs qui lors d'un « Dimanche à la chasse » nous ont fait vivre de belles émotions. Nous sommes fiers d'accueillir la petite **Camille** parmi les coutaines. N'oubliez pas de vous intéresser au développement de nos villages en participant aux concertations de la CCHC avec le public. D'autres viendront je l'espère alimenter ce petit journal... N'hésitez pas à me contacter pour nous faire partager vos passions. Au-delà de ces partages, le coin du maire vous donnera toutes les informations sur les nouveautés administratives et réalisations communales.



Bonne lecture!
Contact Bernard : 06 07 50 68 04

ET SI C'ETAIT VRAI!



Za frad ma!!!

Cette année le froid a fait son apparition dès le milieu du mois de septembre avec une petite

épaisseur de neige sur les sommets au-dessus de 2000m. Les belles couleurs automnales sont arrivées subitement nous offrant un beau tableau de nos forêts avec de belles touches de couleurs rouge, jaune et brune se détachant du vert intense des épineux. Au fait les dictons seraient il vérifiés?

Quand les oignons ont trois pelures grande froidure, Gentiane au plus haut, prépare ton swallow,

En automne, si les abeilles sont nombreuses, c'est que l'hiver s'annonce froid et neigeux, Le chat appelle la neige quand on le voit en octobre allonger les pattes de derrière pour tirer en bas ses oreilles,

Si la chèvre demande le bouc en septembre, l'hiver sera précoce, Si les fourmières sont hautes au début de l'automne, l'hiver sera rude et long, Année de guêpes, année sèche et fertile, Les lièvres tués à l'automne sont gras,

L'hiver est en marche, les oiseaux se rapprochent des maisons, Les chasseurs examinent la rate du renard : si elle est grosse partout, l'hiver sera rigoureux dans son ensemble. Si elle est grosse seulement dans ses parties supérieures et inférieures, le début et la fin en seront froids. Si c'est dans la partie du milieu, il y aura 40 jours redoutables à partir de la Chandeleur (02/02).

Alors, convaincus ?? Ou pas!

English Corner



Hi everyone

Happy New Year 2018 to all residents and visitors to the Côte d'Arboz!

Winter started well this year with plenty of snow - take a look at some of the traditional sayings predicting a hard winter e.g. if there are a lot of bees in Autumn, then winter will be cold and snowy; if the onions have 3 skins, then there will be a big freeze! For the Baud family (Stéphanie and Alexandre) the winter started particularly auspiciously, with the birth of **Camille** on 25 December. We all welcome little Camille into the community of La Côte. There's been plenty else to celebrate in La Côte. Plenty of talent. The children in our infant school wrote and produced a film about Father Christmas, available for all to see on Youtube. Also take a look at the profile of local **Fabien Tissot**, who after a career as a top athlete himself, now trains the youngsters in the ski club of Les Gets, helping them to attain the highest levels in their sport. Plenty of community You can read about all the activities which regularly take place in our village from the Hunters' association, to the annual outing, which this year visited Touroparc, and the new classes in Sophrology held on Monday afternoons. A final plea to anyone wanting to get more involved with the village - we really need volunteers to run the library and for Storytime with the infants; please get in touch if you think you could help. And don't miss the joke - a real cracker this time!